

Au self-service
semaine 20

Menus du restaurant scolaire d'Gubignan



Menu des maternelles
en rose

Lundi 13 mai

Sardines

Salade de lentilles

Moussaka
végétale maison



Fruit

Laitage

Mardi 14 mai

Salade de lentilles

Tomates mozzarella

Sauté de poulet



Ebly

Yaourt Bio



Compote

Mercredi 15
mai

Jeudi
16 mai

Salade de boulgour et
lentilles

Salade de maïs

Poisson blanc



Riz Bio



Compote

Yaourt

Vendredi
17 mai

Terrine de volaille

Quiche

Emincé de boeuf



Courgettes à l'ail
et au persil

Salade de fruits

Laitage

Une salade et un fruit seront proposés tous les jours au self



Origine France
garantie



Produits faits maison



Produits locaux



Produits bio



Pêche durable



Viande française



Produits
surgelés



Origine Union
Européenne

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement



INFORMATION ALLERGÈNES -ARTICLE R412-12À R412-14 - Code de la consommation

Semaine 20- du 13 au 17 mai 2024

Produits ou plats contenant des allergènes	1- Céréales contenant du gluten	2 - Crustacés	3 - Œufs	4 - Poissons	5 - Arachide	6 - Soja	7 - Lait	8 - Fruits à coque	9 - Céleri	10 - Moutarde	11- Graine de sésame	12 - Anhydride sulfureux et sulfites	13 - Lupin	14 - Mollusques
sardine				X										
vinaigrette										X		X		
yaourt laitage							X							
tomate mozzarella							X							
ebly	X													
saute de poulet	X		X			X	X		X	X				
salade de boulgour et lentilles	X								X					
poisson blanc				X			X							
terriner de volaille	X		X			X	X	X						
emince de bœufs	X		X			X	X		X	X				

1 - Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souche hybride) et produits à base de céréales
 2 - Crustacés et produits à base de crustacés
 3 - Œufs et produits à base d'œufs
 4 - Poissons et produits à base de poissons
 5 - Arachides et produits à base d'arachides
 6 - Soja et produits à base de soja
 7 - Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
 8 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits

9 - Céleri et produits à base de céleri
 10 - Moutarde et produits à base de moutarde
 11 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
 12 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/litre (exprimés en S02)
 13 - Lupin et produits à base de lupin
 14 - Mollusques et produits à base de mollusques